
Une innovation sociale au service du bien-être corporel des personnes âgées dépendantes : retour sur une recherche collaborative sur les Olympiades des aînés en Alsace.

Lisa Lefevre*¹ and Gilles Vieille-Marchiset*²

¹HEP-Vaud – Suisse

²Université de Strasbourg – Université Robert Schuman - Strasbourg III, Université Robert Schuman - Strasbourg III : EA1342 – France

Résumé

Cette proposition vise à analyser les enjeux éthiques et méthodologiques d'une recherche collaborative relative aux activités physiques et sportives adaptées au grand âge.

La communication fait suite au contrat de recherche sur l'Étude d'impact d'un dispositif de " sport-santé ", financé par la Collectivité européenne d'Alsace en 2019, pour un public âgé dépendant en EHPAD baptisé : Les Olympiades des Aînés en Alsace. Pour CEA, l'objectif est d'amener les personnes âgées à faire de nouvelles rencontres et à se remobiliser physiquement par des actions de prévention et de santé.

Dans les pas de Feillet et al, (2011), la question de recherche cible le corps pour soi et pour les autres : comment accéder au corps vécu du grand âge et à la mise en mot de soi quand la dépendance est présente ? Comment articuler les dimensions fonctionnelles et subjectives en reliant les logiques institutionnelles, biomédicale et socio-anthropologique dans une optique collaborative ? Quelles précautions éthiques et méthodologiques envisager pour enquêter en ce sens auprès du grand âge ?

Les données recueillies sont multiples : questionnaires, entretiens semi-directifs avec les résidents, focus group au sein du COPIL, carnets de bord des chercheurs, entretien avec les animateurs et enseignants APA.

Les résultats laissent entrevoir des précautions éthiques importantes pour concilier injonctions institutionnelles, rapports aux partenaires et enquêtes auprès du public vulnérable. Des ajustements sont nécessaires (Vieille Marchiset et Coignet, 2012) : traduction des enjeux, temporalités, réorganisations selon les effets de la recherche. Les tensions pour documenter l'autonomie des aînés et leur bien-être corporel font écho aux résultats de Genolini et al (2021) ou de Tulle (2008). En outre, la vulnérabilité des aînés induit des postures d'intersubjectivité de la part des chercheurs dans cet exercice délicat et la création d'outils méthodologiques. Les dynamiques relationnelles laissent ainsi entrevoir l'identification d'une innovation sociale.

Feillet, R., Héas, S., & Bodin, D. (2011). Corps et identité au grand âge: l'exercice corporel

*Intervenant

ou son abandon comme analyseur de la lutte contre la vulnérabilité. *Nouvelles pratiques sociales*, 24(1), 21-35.

Génolini, J. P., Mathieu, C., & Cayla, F. (2021). L'activité physique en Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD): alignement médical ou émancipation? *SociologieS*.

Tulle, E. (2008). Acting your age? Sports science and the ageing body. *Journal of aging studies*, 22(4), 340-347.

Vieille Marchiset, G. & Coignet, B. (2012). La sociologie de l'innovation au service d'une recherche-action. L'exemple des clubs sportifs dans les quartiers populaires français. *Cahiers de recherche sociologique*, (53), 167-194. <https://doi.org/10.7202/1023195ar>

Mots-Clés: Mots clés : bien être, grand âge, innovation sociale, olympiades, corps, ethnographie.