
la posture réflexive dans le monde du judo : entre enquête inédite et optimisation du recueil des données.

Martin Theddy Messina*¹

¹Université Claude Bernard Lyon 1 - UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives – Université Claude Bernard Lyon 1, Faculté des Sciences du Sport Faculté des Sciences du Sport, UFR STAPS, Laboratoire L-VIS – France

Résumé

Cette communication vise à confronter la posture réflexive du chercheur (Dewey, 1993), judoka ” in situ ” en immersion prolongée, promis à déployer l’activité scientifique dans le monde du judo par rapport à l’univers de la recherche en profond renouvellement. Elle présente les outils de recueil et d’analyse des données - entretiens, observation participante / participation observante - d’une ”ethnographie énaïve” (Varela et Maturana, 1992), au regard des interactions avec les encadreurs, les athlètes et les anciens athlètes. Elle appréhende aussi l’articulation entre les outils de recueil et ceux de l’analyse des données selon la posture réflexive et pratique réflexive (Balas-Chanel, 2012). Partant d’une problématique sur le rapport au poids dans les arts martiaux et les sports de combats à catégories de poids, elle s’inspire de l’étude du contrôle du poids chez les judokates et judokas de haut niveau mobilisant les concepts de carrière (Becker, 1985 ; Goffman, 1968 ; Hugues, 1937) et trajectoire (Strauss, 1985), afin d’appréhender le processus de perte, maintien et gain de poids et la vulnérabilité générée. Si le contexte éclaire le cœur de l’action et l’interaction devient le moyen par lequel l’action même est accomplie (Baszanger, 1992), privilégier l’enquête qualitative et l’approche interactionniste compréhensive au sens Weberien, signifie que l’action ou l’activité sociale est comprise dans le sens que leur attachent les acteurs (Weber, 1921). Cela conduit à étudier les pratiques de contrôle du poids en les restituant dans leur contexte réel. L’étude approfondie a été menée dans le monde du judo de haut niveau lors des olympiades 2008-2012 et 2012-2016, durant les périodes de stages de préparations, compétitions et intersaisons. Ayant suspendu la compétition, j’ai repris la pratique pour me dissimuler dans le kimono d’un judoka de haut niveau dans le cadre une enquête inédite (Fabiani, 1984). De nombreuses données ont été recueillies sur 230 jours, dans 3 continents et 30 pays sous formes d’entretiens formels, informels et conversations orientées (Bruneteaux et Lanzarini, 1998), dont 70 entretiens semi-directifs auprès d’athlètes, encadrants, préparateurs physiques, médecins, nutritionnistes et présidents de fédérations sportives, associés aux observations participantes et participations observantes (Beauchez, 2014; Wacquant, 1989), ainsi que celles des postures et pratiques réflexives. Cette articulation a permis d’orienter les discours et les observations dans le sens de faire émerger une description fine et objective des multiples comportements, pratiques et stratégies liés à la temporalité et au contexte dans lequel les actions sont inscrites (Bertaux, 2005 ; Wacquant, 1989).

*Intervenant

Mots-Clés: ethnographie énaactive, outils, méthode, observations participantes, participations observantes, posture réflexive, pratique réflexive, recueil des données, analyse.