
Premières analyses sur les relations entre les activités physiques et sportives, les parcours de vie et les trajectoires de risque chronique des personnes concernées par les cancers héréditaires

Monica Aceti*^{1,2}

¹Sport et sciences sociales – université de Strasbourg : UR1342, université de Strasbourg – France

²Université de Fribourg – Suisse

Résumé

Atelier Cancer et APS

Dans le cadre des cancers héréditaires, l'AP semble avoir, comme pour les cancers en général, des bénéfices préventifs et curatifs (Coleta et al., 2022), mais plus de recherches sont nécessaires et les études qualitatives sont absentes.

À partir d'un corpus d'entretiens en ligne (Caiata Zufferey & Aceti, 2022) avec 49 femmes, recueillis dans le cadre d'un programme de recherche (*Cascade and Dialogue study*) sur la gestion et communication des cancers héréditaires dans les familles (Pedrazzani et al. 2022), nous analysons la pratique de l'activité physique et sportive dans la perspective des parcours de vie. Les personnes porteuses d'un variant pathogène héréditaire, tel que la mutation BRCA 1 ou 2, vivent dans une " trajectoire de risque chronique " (Kenen, Arden-Jones & Eeles, 2003). La probabilité de développer un cancer du sein est de 60 à 80%, alors qu'elle est de 12% pour la population générale. Selon le principe de l'actionnabilité (Hallowell, 1999), un impératif implicite de responsabilisation leur enjoint d'éviter de devenir malades en ayant recours à divers moyens, tels que la surveillance, les chirurgies prophylactiques, l'alimentation, la médecine intégrative ou l'activité physique. Dès lors, comment les femmes porteuses d'une prédisposition génétique appréhendent l'AP comme support de prévention et de soin et quelles sont leurs expériences avant et après le test génétique ou avec la survenue du cancer ? Les premières analyses ont montré que l'adoption d'un " style de vie actif " pour se protéger de l'advenue du cancer peut aussi conduire à un sentiment de sécurité et paradoxalement réduire le recours à d'autres mesures de gestion des risques.

Caiata-Zufferey M & Aceti M., (2022) " Loin des yeux, loin du cœur? Étude exploratoire sur les défis et les opportunités de l'enquête qualitative à distance autour de sujets sensibles", *Revue socio-anthropologie*

Coleta, A. M., et al. (2020). "Diet, weight management, physical activity and Ovarian & Breast Cancer Risk in women with BRCA1/2 pathogenic Germline gene variants: systematic review." *Hered Cancer Clin Pract* 18: 5.

Hallowell, N. (1999). "Doing the right thing: genetic risk and responsibility." *Sociology*

*Intervenant

of Health & Illness 21(5): 597-621.

Kenen, R., et al., 2003. Living with chronic risk: healthy women with a family history of breast/ovarian cancer. *Health, Risk & Society*, 5, 315-331.

Pedrazzani, C.; Aceti, et al. The Communication Chain of Genetic Risk: Analyses of Narrative Data Exploring Proband–Provider and Proband–Family Communication in Hereditary Breast and Ovarian, *Cancer. J. Pers. Med.* 2022, 12, 1249. <https://doi.org/10.3390/jpm12081249>

Mots-Clés: Activité physique sportive, cancer héréditaire, parcours de vie, trajectoire de risque chronique